

Persoonlijk nazorgplan baarmoederkanker (endometriumcarcinoom)

Voor u ligt uw persoonlijk nazorgplan. Dit plan bevat informatie die specifiek op uw situatie van toepassing is. Het geeft u een overzicht van uw diagnose, behandeling en nazorgtraject. Verder geeft het u informatie over de mogelijke gevolgen van uw behandeling. Welke problemen er optreden en de mate van last verschilt per patiënt.

Het is belangrijk dat u uw gezondheid in de gaten houdt en op tijd stappen onderneemt bij aanhoudende problemen. U kunt in dit nazorgplan lezen bij welke klachten u in ieder geval contact op moet nemen, en bij wie u dan terecht kunt.

Met dit plan willen we u bewust maken van het feit dat u mogelijk nog een tijd na uw behandeling last kunt hebben van uw ziekte.

Dit nazorgplan is een persoonlijk document. Wij raden u daarom aan om er zorgvuldig mee om te gaan.

Persoonsgegevens

Naam patiënt: Geboortedatum:
Adres: Telefoonnummer:
E-mail:

Contactgegevens zorgverleners

Naam hoofdbehandelaar: dr. Pijlman / dr. Sykora / dr. Smit Functie: Gynaecoloog
Naam contactpersoon: Maria Bekkers Functie: Oncologie verpleegkundige
Naam huisarts: Telefoonnummer: (073) 553 38 72
Telefoonnummer:

Nazorgplan

Datum start nazorgplan:

Samenvatting diagnose & behandeling

Diagnose:
Soort kanker: Datum vaststelling:
FIGO-stadium:
Gradering:

Behandeling

	Operatie	Radiotherapie	Chemotherapie	Hormoontherapie	Stoma
Datum (start/eind)					
Behandeling:					
Behandelaar:	Gynaecoloog	Radiotherapeut	Internist oncoloog	Internist oncoloog	Chirurg
Behandelcentrum:					

Familiehistorie kanker

Nazorg

Planning nacontrole	Datum	Datum	Datum	Datum	Zorgverlener
Eerste jaar: 4 keer per jaar					
Tweede jaar: 3 keer per jaar					
Derde jaar: 2 keer per jaar					
Vierde jaar: 2 keer per jaar					
Vijfde jaar: 1 keer per jaar					
Afname Lastmeter					
Score lastmeter					
Acties n.a.v. Lastmeter					
Gevolgen kanker					

Wanneer moet u contact met ons opnemen?

Bloedverlies (vaginaal, rectaal)

Onbegrepen pijn, na overleg met uw huisarts

Met wie neemt u dan contact op?

Contactpersoon: Maria Bekkers

Telefoonnummer: (073) 553 38 72

E-mail: m.bekkers@jzbz.nl

Mogelijke algemene gevolgen (behandeling) baarmoederkanker

- Vermoeidheid
- Omgaan met emoties
- Conditie- en of gewichtsverandering
- Seksuele problemen
- Werkhervatting

Mogelijke gevolgen per type behandeling

Operatie: Plasproblemen, lymfoedeem (als lymfeklieren zijn verwijderd) / kans op infecties, vervroegde overgang en onvruchtbaarheid, seksuele problemen

Chemotherapie: Vermoeidheid, tintelingen of doof gevoel aan handen/voeten

Radiotherapie:

- Uitwendige radiotherapie: blaas- en darmproblemen, huidproblemen
- Inwendige radiotherapie (brachytherapie): droge vagina en soms verklevingen in de vagina

Hormoontherapie: Toename lichaamsgewicht, stemmingswisselingen, vocht vasthouden

Advies

Gezonde voeding, voldoende bewegen, gezond gewicht en niet roken, zorgen voor een goede gezondheid en beter herstel.

Voorlichtingsmaterialen

Websites:

1. www.gocz.nl: Gynaecologische Oncologisch Centrum Zuid. Op deze website leest u meer over ons centrum en de behandeling van gynaecologische kankersoorten.
2. www.kanker.nl/bibliotheek
3. www.verwijsgidskanker.nl: De Verwijsgids Kanker biedt een overzicht van zorgverleners, organisaties en (online) zelfhulpprogramma's.
4. www.degynaecoloog.nl: Deze website is bedoeld om vrouwen uit alle levensfasen van betrouwbare informatie over gynaecologische onderwerpen te voorzien en te ondersteunen bij het maken van beslissingen als het gaat om gezondheid.
5. www.olijf.nl: Netwerk voor vrouwen met gynaecologisch kanker.
6. www.nfk.nl: Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties. Hier vindt u kankerpatiëntenorganisaties die u kunnen helpen.
7. www.voedingenkankerinfo.nl
8. www.fyneon.nl: Het Fysiotherapie Netwerk Oncologie (FyNeOn) is een netwerk van fysiotherapeuten, gespecialiseerd in de oncologie.
9. www.oncokompas.nl: Informatie- en ondersteuningsprogramma voor mensen bij wie de primaire behandeling is afgerond. Het programma is gericht op herstel na kanker.
10. www.lynch-polyposis.nl: Stichting Lynch Polyposis informeert patiënten, geïnteresseerden en zorgprofessionals over alle aspecten van de ziekten Lynch-syndroom en Polyposis.
11. www.stomavereniging.nl

Overdracht nazorgplan

Huisarts

Datum:

Aantekeningen