

# **Jeroen Bosch Ziekenhuis**

## **Bosch Bekkenbodem Centrum**

### **Stageplan differentiatie AIOS (5e-6e jaar AIOS Gynaecologie)**

#### **Wat gaat de aios leren?**

Het Bosch Bekkenbodem Centrum verwelkomt je graag voor een etalagejaar in jaar 5/6 van je opleiding! Deze differentiatie is bedoeld voor gynaecologen in opleiding en die graag een stap verder willen in de urogynaecologie; voor diegenen die in de toekomst het aandachtsgebied urogynaecologie in hun vakgroep willen gaan verzorgen of zich willen voorbereiden op het subspecialisme urogynaecologie en/of aan dat onderdeel van het vak leiding willen gaan geven binnen hun toekomstige vakgroep.

Momenteel zijn er 3 gynaecologen, Pieterneel Steures, Anneke van der Leeuw – van Beek en Jan Peter de Bruin, die zich bezig houden met de urogynaecologische zorg, waarvan de eerstgenoemde geregistreerd urogynaecoloog is. Ambitieuze en gepassioneerde gynaecologen, die elkaar scherp houden en het beste in elkaar naar boven halen. Kwaliteit en opleiding spelen een belangrijke rol.

#### **Korte informatie stage**

Het Bosch Bekkenbodem Centrum bevindt zich in een regio met een adherentiegebied van 450.000 patiënten. We beschikken over een gezamenlijk one-stop bekkenbodemspreekuur met de vakgroep Urologie. Er is een multidisciplinair team actief voor deze patiënten. Er zijn vaste consultants colorectale chirurgie, MDL, geriatrie, seksuologie, pijn-team, continentie verpleegkundige en bekkenfysiotherapeuten. Het gehele palet aan incontinentie- en prolapschirurgie kan worden aangeboden, inclusief laparoscopische en robot geassisteerde ingrepen.

#### **Wat kun je van je differentiatiestage verwachten**

- Bekwaam in het afnemen van adequate prolaps/ mictie/ defecatie/ pijn anamnese
- Gebruik en interpretatie van gevalideerde standaard vragenlijsten voor urogynaecologische problematiek
- Vaardigheid ontwikkelen in adequate 'shared decision making' met gebruik van laatste evidence based kennis
- Spreekuren met nieuwe en controle patiënten die zijn gekoppeld aan het spreekuur van een van de bekkenbodem gynaecologen. Hierbij is supervisietijd gegarandeerd
- Participatie in het gezamenlijk one-stop bekkenbodemspreekuur
- Uitgebreide kennis van de anatomie van het kleine bekken
- Bekwaam in het verrichten van urogynaecologisch onderzoek
- Adequaat gebruik echoscopische diagnostiek, zowel transvaginaal als transperineaal. 3D echoscopie behoort tot ons palet

- Deelname en leren interpreteren van onderzoek van de lagere urinewegen o.a. cystoscopie, urodynamica, flowcytometrie, urethrale functie studies
- Kennis hebben / nemen van conservatieve therapie zoals expectatief beleid, bekkenfysiotherapie, pessarium therapie en medicamenteuze behandelingen van urine incontinentie, defecatie problemen en prolaps
- Bijwonen van bekken fysiotherapeutische behandelingen, poli seksuologie, poli functionele urologie, poli MDL, poli colorectale chirurgie, poli geriater
- Participatie tijdens het urogynaecologisch OK-programma, waarbij het gehele palet aan incontinentie- en prolapschirurgie kan worden aangeboden, inclusief laparoscopische en robot geassisteerde ingrepen
- Bekwaam in postoperatieve zorg en behandelen veelvoorkomende complicaties. Je hebt kennis van diagnostiek en behandeling van laagfrequente complicaties
- Participatie en actieve rol in het wekelijks bekkenbodembodem overleg, regionaal overleg met bekkenfysiotherapeuten en regionaal urogynaecologisch overleg
- Participatie in onderwijs aan coassistenten, verpleegkundigen, arts- assistenten, gynaecologen
- Includeren van patiënten in lopende (consortium) studies
- Tenminste 1 bezoek aan een wetenschappelijke bijeenkomst (werkgroep bekkenbodembodem, IUGA, EUGA, ICS)

## Organisatie van het Bosch Bekkenbodemb centrum

### Team:

3 gynaecologen: Pieterneel Steures (urogynaecoloog),  
Anneke van der Leeuw (gynaecoloog met aandachtsgebied urogynaecologie)  
Jan Peter de Bruin (gynaecoloog met aandachtsgebied urogynaecologie)

1 verpleegkundige: Miriam Knoors  
1 verpleegkundig specialist io: Emmy Heerkens  
1 continentie verpleegkundige Emma Pijnenburg  
2 urologen: Eric van de Aker en Femke van der Cruysse  
1 bekkenfysiotherapeut: Mariella Goudberg

Andere specialisten waar veel mee wordt samen gewerkt:

MDL-arts: Koen van Hee, Bob Scheffer  
Colorectaal chirurg: Emiel Verdaasdonk, Walter Brokelman  
Geriatr: Astrid van Strien, Paul Dautzenberg en Karin Keijsers  
Seksuoloog: Anneke Loevesteijn  
Psycholoog: Susanne van Leersum

### Werkzaamheden tijdens stage:

Combinatiepoli's met patiënten met bekkenbodemb problematiek waarin de roosters gekoppeld zijn aan de roosters van de gynaecologen zodat er na iedere nieuwe patiënt samen het onderzoek kan plaatsvinden en beleid afgestemd kan worden.

Samen met de uroloog en gynaecoloog het gecombineerde bekkenbodemb spreekuur doen.

Samen met de gynaecoloog de specifieke bekkenbodemb/prolaps chirurgie uitvoeren.

Tevens:

- Bijwonen van bekken fysiotherapeutische behandelingen
- Bijwonen poli seksuologie
- Bijwonen poli functionele urologie, inclusief UDO's
- Bijwonen poli MDL
- Bijwonen poli colorectale chirurgie
- Bijwonen poli geriater
- Bijwonen cognitieve gedragstherapie psycholoog
- Inbreng in het ochtendonderwijs tijdens "de maand van de bekkenbodemb"
- Bestuderen en zo mogelijk/desgewenst updaten van protocollen
- Theoretische scholing
- Klinische les voor het verpleegkundig team nader te bespreken onderwerp, danwel participatie in het onderwijs aan coassistenten, verpleegkundigen, arts-assistenten, gynaecologen
- Participatie en actieve rol in het wekelijks bekkenbodemb overleg, regionaal overleg met bekkenfysiotherapeuten en regionaal urogynaecologisch overleg
- Incluseren van patiënten in lopende (consortium) studies
- Tenminste 1 bezoek aan een wetenschappelijke bijeenkomst (Werkgroep BB, IUGA, EUGA, ICS)

### Standaard besprekingen:

Maandag 17.30-18.00 patiënten bespreking  
1x/maand: bespreking huidige literatuur en organisatie  
1x/2 maanden regionaal overleg: Boxmeer  
1x/4 maanden regionaal overleg Brabant  
1x/week overleg urologie  
2x/jaar overleg regionale bekkenfysiotherapeuten  
1 a 2x/jaar: onderwijs maand van de bekkenbodemb

## **Opbouw**

### Week 1:

- Introductie in team
- Meekijken BB spreekuren
- Bestuderen protocollen/ I Portal
- Bekend worden met HIX
- Elke week bedenken en bespreken van je leerdoelen, waar je de focus op wil leggen

### Week 2 t/m maand 2:

- Combipoli's: Nieuwe patiënten en controle patiënten zien, beleidsvoorstel maken (onder supervisie onderzoek doen en beleid bepalen)
- BB spreekuren onder supervisie
- Mogelijkheid tot voorbespreken of nabespreken van andere spreekuren
- OK: samen opereren met gynaecoloog: opleidingsdoel opstellen
- Incluseren lopen studies
- Tussen evaluatie en plannen stages elders
- Studiefocus: indicatiestelling, informatie voorziening, POPQ en eigen worden van de operaties

### Maand 3 en 4:

- BB spreekuur met supervisie, jij doet het spreekuur
- Nieuwe patiënten zien, beleidsvoorstel maken, beleidsvoorstel bespreken: meteen of later supervisie.
- Mogelijkheid tot voorbespreken of nabespreken spreekuur
- stages elders (MDL, Chirurgie, Proctos, Psychologie, geriater, BFT, continetieverpleegkundige)
- Incluseren lopende studies
- Protocol en/ of zorgpad reviseren/updaten
- Participeren in onderwijs en overleggen waarbij jij een leidende rol hebt
- OK: evaluatie waarvoor bevoegd/ bekwaam dan leerdoelen opstellen
- Studiefocus: protocol updaten en stages elders
- Evaluatie aan einde van maand 4 om laatste doelen te stellen

### Vanaf maand 5

- BB spreekuur met supervisie 'om de hoek' of samen
- Nieuwe patiënten zien, beleidsvoorstel maken, beleidsvoorstel bespreken: meteen of later supervisie.
- Mogelijkheid tot voorbespreken of nabespreken spreekuur
- Stages elders (MDL, Chirurgie, Proctos, Psychologie, geriater, BFT, continetieverpleegkundige)
- Incluseren lopende studies
- kwaliteitsmanagement: Interne audit uitvoeren met verbeterplan
- Onderwijs en overleggen leiden: patiënten bespreking op maandag
- OK: steeds zelfstandiger werken
- Studiefocus: operaties eigen maken en verbeterplan uitvoeren.

## **Evaluatie en beoordelingen:**

Elke 2 maanden van de stage door 1 van de 3 gynaecologen

Tussentijds KPB en OSATS

Eindevaluatie met onder meer o.b.v. 360 graden scan

Verder verwachten we in de stage:

- Een protocol updaten
- Literatuur search: minimaal 1 pico
- Minimaal 1 overzicht presentatie van een bekkenbodemp probleem: of op overdracht/regionaal overleg enz.
- kwaliteitsmanagement: Interne audit uitvoeren met verbeterplan